

Selbstreflexion



Beantworten Sie für sich folgende Aussagen; schreiben Sie zu jeder Aussage ein bis zwei Sätze auf.

Ich setze mich für meine Ziele und Bedürfnisse ein.

Ich lerne aus meinen Fehlern und kann mit Misserfolg gut umgehen.

Bei Problemen finde ich Lösungen.

Ich kann auch mal „Nein“ sagen.
